

FITSPPO 23

PROGRAMA DE **ACTIVIDADES**



ACEPTA **EL DESAFÍO**

ORGANIZADO POR:



CON EL APOYO DE:



FITSPPO 23

VIERNES 30 JUNIO



ESCENARIO

INAUGURACIÓN FITSPO
NUEVA PIEL FEDEGUAYAS

16h00 - 17h00

SIGUE TU PASIÓN

FLACA GUERRERO

17h00 - 17h45

DESAFÍO 10K - DM3

PREMIACIÓN

17h45 - 18h00

FITNESS DE COMBATE

CHRISTIAN ZAPATA

18h00 - 19h00

MMA

PESAJE/CAREO - CARTELERA MMA

19h00 - 20h00



ACTIVIDADES

15H00 - 17H00

ÁREA EXTERIOR

LEVANTAMIENTO DE PESAS

BASKET 3X3

VOLLEY

CICLISMO

ÁREA INTERIOR

PARED ESCALADA

TENIS DE MESA



FITSPO CHAMPIONSHIP CROSSFIT LICENSED EVENT

ENTREGA DE KITS

16h00 - 19h30



FITSPO EXPERIENCE

ERGOBIKE MASTER CLASS

GUILLERMO TORRES
ANDREA RODRÍGUEZ

18H00

SÁBADO 1 JULIO



ESCENARIO

BOOTCAMP CARDIO+BODYWEIGHT

COACH ISACU | 09H00 - 10H00

YOGA

SIMHA RAMBAY / LICH0 BURGOS | 10H00 - 11H00

FUNCIONAL

RAISA TORRES | 11H00 - 12H00

PILATES

STEFY GONCALVES | 12H00 - 13H00

1^{ER} TALLER HAPPINESS

ALE LLOSA | 14H00 - 15H00

FITNESS COMBATE / LATIN CARIBBEAN SALSA

ROBERT GONZALEZ | 15H00 - 16H00

CROSSFIT

JAVIER ANDRADE | 16H00 - 17H00

CALISTENIA

DIMITHRIX | 17H00 - 18H00

ALIMENTACIÓN, SUPLEMENTACIÓN Y ENTRENAMIENTO

FARID NAFFAH
DR. WILSON MARTÍNEZ | 18H00 - 19H00



FITSPPO CHAMPIONSHIP

CROSSFIT LICENSED EVENT

ÁREA INTERIOR | 09H00 - 12H41

ÁREA EXTERIOR | 13H00 - 19H00



ACTIVIDADES

10H00 - 12H00 › 15H00 - 17H00

ÁREA EXTERIOR

LEVANTAMIENTO DE PESAS

BASKET 3X3

VOLLEY

CICLISMO

ÁREA INTERIOR

PARED ESCALADA



TENIS DE MESA

SÁBADO 1 JULIO



JAULA MMA

17H00 - 21H00

1 ^{ERA}	JOSE GRIJALVA VS ALEXIS SADVA	
2 ^{DA}	ALESSANDRO PAZMIÑO VS FRANCISCO PINGEL	
3 ^{ERA}	JAVIER PIGUAVE VS JORDI AVILES	
4 ^{TA}	ANGEL ZAMBRANO VS WILLIAM LOYOLA	
5 ^{TA}	DANIEL ZAMBRANO VS SAMUEL ARTEAGA	
6 ^{TA}	CHRISTIAN VERA VS ALEX CARRANZA	
7 ^{MA}	PELEA ESTELAR AMATEUR JAREN FERRIN VS HENRY MIRANDA	
8 ^{VA}	PELEA ESTELAR PROFESIONAL LUIS CASTRO VS JEFFERSON ANGULO	



TATAMI

COMPETENCIA DE JUDO 09H30 - 19H30
OPEN PANAMERICANO SENIOR
FEDEGUAYAS

COMPETENCIA DE JIUJITSU 10H00 - 18H00
PROFESSIONAL BJJ ORG



FITSPO EXPERIENCE BY LYCAN

FULL BODY
ANNABELLA MANOSALVAS | 10H30

HIPERTROFIA MUSCULAR
HASHMAN DÚ | 12H00

BOOTYLICIOUS
MOROCHA VALDEZ | 15H00

FUNCIONALIDAD DE VARIANTES
STEFANO VERA
STEFI PROAÑO | 17H00

EXHIBICIÓN FISICOCULTURISMO | 18H30

DOMINGO 2 JULIO



ESCENARIO

DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES	
CAMILA ANDRADE	09H00 - 10H00
STRONG NATION	
ISA ORTEGA	10H00 - 11H00
CALISTENIA	
NANDO CAJILEMA	11H00 - 12H00
BODY WEIGHT FUNCIONAL +TIPS NUTRICIONALES	
DOMENICA VANONI	12H00 - 13H00
FUNCTIONAL FULL BODY WORKOUT	
STEFI PROAÑO	15H00 - 16H00
PREMIACIÓN FITSPO CROSSFIT CHAMPIONSHIP	16H00 - 16H30
PREMIACIÓN JIUJITSU PROFESSIONAL BBJ ORG	16H30 - 17H00
SORTEO GARMIN	17H00 - 17H20



ACTIVIDADES

10H00 - 13H00 > 15H00 - 17H00

ÁREA EXTERIOR

LEVANTAMIENTO DE PESAS

BASKET 3X3

VOLLEY

CICLISMO

ÁREA INTERIOR

PARED ESCALADA

TENIS DE MESA



FITSPO CHAMPIONSHIP

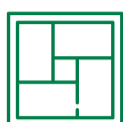
09H00 - 16H00

ÁREA EXTERIOR

CROSSFIT LICENSED EVENT

FITSPO 23

DOMINGO 2 JULIO



TATAMI

COMPETENCIA DE JUDO

09H30 - 19H30

OPEN PANAMERICANO SENIOR
FEDEGUAYAS

COMPETENCIA DE JIUJITSU

10H00 - 18H00

PROFESSIONAL BJJ ORG



FITSPO EXPERIENCE BY LYCAN

CROSSFIT PARA NIÑOS

JAVIER ANDRADE / ERIKA JURADO

10H00

CROSSFIT 1ERA VEZ Y ADULTOS MAYORES

JAVIER ANDRADE / STEFANO VERA

11H30

VINYASA YOGA

CHINEX DELGADO / LICH0 BURGOS

17H00

MIDE TU POTENCIA

PANGORITA

18H30



KICKBOXING - BOX

09H00 - 19H00

ACEPTA EL DESAFÍO

30-02
JUNIO JULIO

CENTRO DE CONVENCIONES
DE GUAYAQUIL



EXPOPLAZA

NUEVAS EXPERIENCIAS NUEVOS NEGOCIOS